

ZASADY REKRUTACJI SKAZANYCH DO PROGRAMU

- Program przeznaczony jest dla kobiet odbywających karę pozbawienia wolności, skazanych za popełnienie przestępstwa, które w przeszłości były osobami pokrzywdzonymi w wyniku przestępstwa lub doświadczyły przemocy w rodzinie.
- Kobiety, które są uzależnione od substancji psychoaktywnych mogą zostać zakwalifikowane do programu po zakończeniu terapii lub krótkoterminowej interwencji.
- Z programu wyklucza się osoby, które są uczestnikami terapii, wykazują zaburzenia psychiczne, głębokie zaburzeniami osobowości oraz osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Decyzję o wykluczeniu podejmuje psycholog penitencjarny.
- Udział w programie jest dobrowolny. Do programu będą zakwalifikowane skazane zmotywowane wewnętrznie do pracy nad sobą, zaangażowane w proces resocjalizacji.
- Prowadzone zajęcia będą miały charakter zamknięty, co oznacza że po ich rozpoczęciu nie może do programu dołączyć nowa uczestniczka.
- Wychowawca we współpracy z psychologiem dokonują rekrutacji kandydatek.
- Grupa osadzonych kobiet uczestniczących w programie powinna wynosić maksymalnie 10-12 osób.

PROGRAM REALIZUJE

Stowarzyszenie POSTIS
ul. Tomasza Zana 3A
20-601 Lublin
www.postis.pl
Telefon: 81 524 39 66

Zadbaj o swoje zasoby

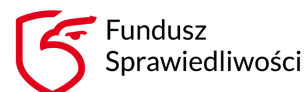
Program resocjalizacyjny
dla kobiet

2023

2024

2025

www.postis.pl



Zadbaj o swoje zasoby

Program resocjalizacyjny dla kobiet

Wśród czynników ryzyka, których zmiana prowadzi do zmniejszenia prawdopodobieństwa powrotu do przestępstwa znajdują się:

DEFICYTY W ZAKRESIE

- rozpoznawania i nazywania emocji własnych i innych ludzi
- empatii i samoświadomości
- umiejętności formułowania krótkoterminowych i realnych celów
- korzystania z aktywnych i adekwatnych strategii rozwiązywania trudności
- umiejętności współpracy z innymi i efektywnego komunikowania się
- wiedzy o możliwościach pomocy i wsparcia osób pozbawionych wolności i ich rodzin
- organizacji życia codziennego po opuszczeniu zakładu karnego.

A także:

- nieprawidłowości w zakresie pełnienia ról społecznych
- doświadczanie przemocy domowej w dzieciństwie i/lub życiu dorosłym
- antyspołeczna postawa kobiet odbywających karę pozbawienia wolności
- trudna sytuacja rodzinna osadzonych.

Intencją programu resocjalizacyjnego *Zadbaj o swoje zasoby* jest zmniejszenie ryzyka powrotu do przestępstwa poprzez działania edukacyjne uwzględniające wyżej wymienione czynniki.

Program w wymiarze 24 godzin dydaktycznych skierowany jest do kobiet osadzonych w zakładach karnych i aresztach śledczych.

Celem programu jest wzmocnienie zasobów osobistych i społecznych skazanych kobiet, które w przeszłości zostały **pokrzywdzone w wyniku przestępstw**.

ZAKRES

Program obejmuje oddziaływania edukacyjne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw uczestniczek. Problemy omawiane podczas spotkań to: rozpoznawanie i nazywanie emocji własnych i innych ludzi, mechanizmy zachowań przemocowych, mechanizmy współzależności, określanie własnych zasobów i ograniczeń dotyczących współpracy i komunikowania się z innymi, określanie własnych potrzeb i wartości, poszukiwanie specjalistycznej pomocy oraz realizowanie spraw urzędowych, metody skutecznego planowania i zarządzania czasem własnym i rodziny oraz obowiązkami.

METODY

Podczas realizacji programu wykorzystywane będzie całe spectrum różnorodnych metod, przede wszystkim aktywizujących. Wśród nich znajdują się, m.in.: dyskusja kierowana, burza mózgów, wykład konwersatoryjny, metoda problemowa, zadania pisemne, metoda sytuacyjna, metoda eksponująca, grywanie ról, metoda praktycznego działania.

REALIZATORZY PROGRAMU:

dr hab., prof. UMCS Agnieszka Lewicka-Zelent,
- UMCS w Lublinie
dr Ewa Trojanowska – UMCS w Lublinie
dr hab., prof. UMCS Marta Czechowska-Bieluga
- UMCS w Lublinie
dr Małgorzata Osińska – Sąd Rejonowy Lublin-
Zachód w Lublinie

Program rozpocznie się od dokonania diagnozy osób uczestniczących w zajęciach oraz osób nieobjętych programem (grupa kontrolna) z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi badawczych. W celu określenia skuteczności programu, po zakończeniu zajęć zostanie przeprowadzona ponowna diagnoza obu wyżej wymienionych grup.